

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول 1403-04

مشخصات کلی درس

دانشکده: پرستاری بروجرد  
نام درس: فیزیولوژی تعداد واحد:  
پیش نیاز: ندارد  
زمان برگزاری کلاس: یکشنبه‌ها  
مکان برگزاری: دانشکده پرستاری  
تعداد دانشجویان: 32 نفر مسئول درس: دکتر پریسا آروین  
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پریسا آروین  
گروه آموزشی: پرستاری  
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری  
2.5 واحد تئوری-0.5 واحد عملی

معرفی درس:

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)  
شناخت عملکرد دستگاه‌های بدن و آشنایی با روش‌های معاینه و ابزار تشخیص به منظور درک نارسایی فیزیولوژیک سیستم بدن انسان در مقایسه با حالت سلامت  
اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)  
در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:  
دانشجو بایستی بتواند به شناخت درستی از عملکرد دستگاه‌های بدن رسیده و با روش‌های معاینه و ابزار تشخیص به منظور درک نارسایی فیزیولوژیک سیستم بدن انسان در مقایسه با حالت سلامت آشنا شود.

شیوه‌های تدریس:

- ✓ محتوای الکترونیک صوتی و تصویری
- ✓ بحث گروهی و پرسش و پاسخ در تالار گفتگو
- ✓ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) در قالب تکالیف مجازی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) در قالب تکالیف گروهی
- ✓ استفاده از محیط اسکای روم جهت آموزش همزمان الکترونیک
- ✓ ارائه مطالب در بخش نظری با استفاده از محتواهای الکترونیکی صوتی و تصویری تهیه شده توسط مدرس و بحث گروهی و پرسش و پاسخ در تالار گفتگو بین مدرس و دانشجویان و رفع اشکال انجام خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس آنلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم
- ✓ ارائه پاسخ به سوال‌های مطرح شده در حین برگزاری کلاس آنلاین
- ✓ حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو
- ✓ زدن تیک حضور هر جلسه
- ✓ شرکت در آزمون‌های میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم.
- ✓ برداشت محتواهای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
- ✓ حضور به موقع در تالار گفتگو و فعال بودن در تالار
- ✓ ارسال تکالیف در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه
- ✓ رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی و شئونات دانشجویی

### قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت موجه، کسر یک نمره
- ✓ غیبت غیر موجه، حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در تالار گفتگو یا کلاس آنلاین (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

### وسایل آموزشی:

سامانه‌های مدیریت یادگیری (LMS) نظیر سامانه نوید و سامانه های آزمون نظیر فرادید، سیستم کامپیوتر، لپ تاپ، موبایل، نرم افزارهای تهیه محتوای آموزشی نظیر استوری لاین، iSpring و ... و محیطهای تدریس آنلاین نظیر اسکای روم و پیام رسانی‌های اجتماعی مورد توافق نظیر واتساپ

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	10%
2	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	-
3	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	10%
4	امتحان مستمر	20%
4	امتحان پایان ترم	60%

## نوع آزمون

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه‌ای، صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

*Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology, 14th Edition*

منابع فارسی:

گایتون آرتور. فیزیولوژی پزشکی، ترجمه احمد رضا نیاورانی، تهران و سماط

## توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

مدرس	زمان کلاس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
دکتر پریسا آروین	8-11	*				*	آشنایی با مفهوم فیزیولوژی، اهمیت هموستاز، میکرو آناتومی سلول، مایعات بدن، هموستاز در محیط داخلی، نقل و انتقال آب و مواد در بخش‌های مایع بدن، عملکرد پمپ سدیم پتاسیم	07/15	1
دکتر پریسا آروین	8-11	*	*			*	آشنایی با نحوه پیدایش پتانسیل استراحت غشاء، ایجاد پتانسیل عمل، مفهوم سیناپس، مکانیسم انقباض عضله ی صاف و اسکلتی، مکانیسم انتقال ایمپالس از عصب به عضله مقایسه ی غشا در سلول تحریک پذیر و غیر تحریک پذیر	07/22	2

دکتر پریسا آروین	8-11	*				*	انواع میانجی های سیناپسی سیستم عصبی و خصوصیات هر کدام	07/29	3
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	سازماندهی آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم عصبی- نخاع، حس های پیکری و ویژگی های آن، مسیر عصبی راه های حسی و عمل فیزیولوژیک آنها، رفلکس های نخاعی	08/06	4
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	سازماندهی آناتومیک و فیزیولوژیک مغز و نواحی مختلف آن، چگونگی تشخیص جایگاه، نوع و شدت محرک، قشر حسی و حرکتی، چگونگی تشخیص جایگاه نوع و شدت محرک	08/13	5
دکتر پریسا آروین	8-11	*				*	سازماندهی سیستم اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک، درد و مسیرهای مربوط	08/20	6
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	سیستم بویایی- بینایی- شنوایی- چشایی	08/27	7
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	مسیرهای حس های پیکری و پروپریوسپتیو و مروری بر فیزیولوژی سیستم عصبی مرکزی	09/04	8
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	ماهیت هورمون ها و اهمیت غدد درون ریز، انواع هورمون ها و نحوه ی ایجاد پاسخ در سلول هدف با تاکید بر گیرنده؛ محور هیپوتالامو هیپوفیزی، فیدبک های هورمونی، هورمونهای هیپوفیز	09/11	9
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*	*	*	عملکرد فیزیولوژیک غده تیروئید، هورمون های تیروئیدی و بیماری های مربوطه، عملکرد فیزیولوژیک آدرنال هورمونهای آدرنال و بیماری های مربوطه؛ عملکرد فیزیولوژیک پاراتیروئید ، تنظیم کلسیم خون، عملکرد فیزیولوژیک پانکراس و هورمون های آن، انواع دیابت	09/18	10

دکتر پریسا آروین	8-11	*				*	عملکرد هورمون های جنسی؛ سیکل جنسی، بلوغ، تولید مثل، حاملگی، شیردهی	09/25	11
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*	*		فیزیولوژی خون و سیستم ایمنی، دودمان اریتروسیتی و اریتروپوئز، انواع آنمی و پلی سیتمی، انواع لکوسیت ها و نقش هر کدام در ایمنی و .... انعقاد و مسیر داخلی و خارجی و اختلالات، گروه های خونی، ناسازگاری های خونی و ار هاش	10/02	12
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*		*	آناتومی فیزیولوژیک کلیه، جریان خون کلیه و عوامل موثر بر آن، مراحل تشکیل ادرار، فیلتراسیون گلومرولی، بازجذب و ترشح، مکانیسم تغلیظ ادرار	10/09	13
دکتر پریسا آروین	8-11	*				*	اسید و باز و نقش دستگاه تنفس و کلیوی در تنظیم تعادل اسید و باز، نقش کلیه در تنظیم اسمولاریته و حجم مایعات خارج سلولی، مکانیسم دفع ادرار	جبرانی	14
دکتر پریسا آروین	8-11	*		*	*		آناتومی فیزیولوژیک دستگاه تنفس، دم و بازدم، تغییرات فشار جنب و حجم های ریوی در دوره تنفسی، اسپیرومتري، سورفاکتانت، تنظیم عصبی تنفس، منحنی تجزیه هموگلوبین، حمل اکسیژن و دی اکسید کربن در خون، تبادل گازهای تنفسی، تنظیم شیمیایی تنفس	جبرانی	15
دکتر پریسا آروین	8-11	*			*	*	ساختار آناتومیک دستگاه گوارش، مکانیسم جویدن، بزاق، بلع، ترشحات معدی و عملکرد معده، اعمال حرکتی ترشحي و جذبی روده باریک، هضم و جذب در روده بزرگ، مکانیسم دفع مدفوع	جبرانی	16

دکتر پریسا آروین	-					برگزاری امتحان	10/16	17
------------------	---	--	--	--	--	----------------	-------	----

### بخش عملی:

مدرس	زمان و ساعت کلاس (شنبه ها)	عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با سلول های خونی و تشخیص افتراقی آنها	07/22	1
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با روش های شمارش سلولی بویژه گلبول های سفید	07/29	2
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با روش های شمارش سلولی بویژه گلبول های قرمز	08/06	3
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با روش های سنجش هموگلوبین	08/13	4
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با روش سنجش هماتوکریت خون و ESR	08/20	5
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با عوامل موثر بر ویسکوزیته خون و عوامل همولیز کننده خون	08/27	6
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با روش های سنجش فشار خون	09/04	7
دکتر پریسا آروین	16-18	آشنایی با رفلکس های نخاعی و عوامل موثر بر آن در انسان	09/11	8
دکتر پریسا آروین	-	برگزاری امتحان	-	9